

糖尿病教室

当病院では、糖尿病教室を開催しております。

入院中の方、外来通院の方やご家族の方、どなたでも参加できます。

是非、ご利用下さい。

●時間：11：00～ ただし医師・管理栄養士の場合 13：30～

●場所：1F 外来採血コーナー前

①

あなたに合った食事量を
知りましょう

時間：13:30

日程：9/8（水）

担当：管理栄養士



④

あなたに合った運動を、
一緒に見つけましょう！

時間：11:00

日程：9/15（水）

担当：理学療法士



②

あなたがし・め・じになる前に
（ヒント：合併症）

時間：11:00

日程：9/9（木）

担当：検査技師
看護師



⑤

外食の時のポイントを
知りましょう

時間：13:30

日程：9/16（木）

担当：管理栄養士



③

糖尿病ってどんな病気？

時間：13:30

日程：9/10（金）

担当：医師



⑥

知って安心お薬のこと！！
あなたのお薬詳しく
お話ししましょう

時間：11:00

日程：9/17（金）

担当：薬剤師



疑問に思うことがあればお気軽に、相談して下さい。

全教室参加された方には、終了証と低エネルギー甘味料のプレゼントがあります。