

糖尿病教室

当病院では、糖尿病教室を開催しております。

入院中の方、外来通院の方や、ご家族の方、どなたでも、参加できます。是非、ご参加下さい。

♡時間： 13:30～ ♡場所： 2F テレビの前

日程： 8月10日(水)と8月24日(水)

担当： 管理栄養士

題目： あなたにあった食事量を知りましょう。
外食時のポイントを知りましょう。



日程： 8月11日(木)と8月25日(木)

担当： ①理学療法士 ②外来看護師と検査技師

題目： ①あなたにあった運動を、一緒に見つけましょう。
②あなたが、し・め・じ になる前に。〔ヒント：合併症〕

日程： 8月12日(金)と8月26日(金)

担当： ①医師 ②薬剤師

題目： ①糖尿病ってどんな病気？
②知って安心お薬のこと！
あなたのお薬、詳しくお話ししましょう。



全教室参加された方には、終了証と低エネルギー甘味料を
プレゼントします。

福西会病院 糖尿病委員会